

1月分献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|--|--|--|-----------------------------------|---|
| 選択食 | <div>2026</div> <div>HAPPY NEW YEAR 午</div> <div>笑顔あふれる楽しい一年になりますように 本年もどうぞよろしくお願いします</div> | | | | |  |
| 通常献立 | | | | | | |
| おやつ | | | | | | |
| | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 選択食 | A: お雑煮(清汁仕立て) B: お雑煮(白味噌仕立て) | A: 太刀魚の和風ムニエル B: ミートローフ | A: 鱈の味噌マヨ焼き B: 親子丼 | 長寿ご飯の日 | A: 鱈の梅煮 B: 豚肉の生姜焼き | A: ぶり大根 B: 鶏肉の塩麴焼き |
| 通常献立 | 赤飯 おせち料理 びわ缶 | ご飯 祝肴 キャベツのカレー炒め・コンソメスープ ブロッコリーのピーナッツ和え | ご飯(A) 祝肴 南瓜のいとし煮・お吸い物 ほうれん草のわさび和え・漬物(B) | ご飯 祝肴 鶏肉の西京焼き・茄子の揚げ浸し 菊菜の胡麻大豆和え・味噌汁 | ご飯 祝肴 ぜんまいの煮物・胡瓜の酢の物 味噌汁 | ご飯 祝肴 がんもの煮物 白菜の和え物・お吸い物 |
| おやつ | もみじ饅頭 | プチガトーケーキ | チョコカステラ と 七草粥(少) | 牛乳ケーキ | 柚子饅頭 | フルーツ |
| | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 選択食 | A: 鮭の焼き浸し B: 揚げ肉団子の甘酢あん | A: 鯖の塩焼き B: 鶏肉のタルタル焼き | 新年舟盛り祝い膳 | A: カレイの煮付け B: 牛肉と茄子の炒め物 | A: ホキの南部焼き B: とんかつ | A: 鮭のクリームソースがけ B: 照り焼きハンバーグ |
| 通常献立 | ご飯 チンゲン菜の炒め物 冷奴 中華スープ | ご飯 南瓜の煮物 胡瓜のもずく酢 お吸い物 | ちらし寿司 舟盛り 竹の子とがんもの煮物 赤だし・デザート | ご飯 蓮根の金平 胡瓜の酢の物 味噌汁 | ご飯 ひじきの煮物 豆腐サラダ お吸い物 | ご飯 アスパラベーコン炒め ごぼうサラダ コンソメスープ |
| おやつ | エクレア | ワッフルスティック | 薄皮利休 | ぜんざい | 黒糖棒 | おかしなバナナ |
| | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 選択食 | A: 魚の野菜あんかけ B: ミンチカツ | A: ほっけの塩焼き B: 牛肉のすき煮 | A: かき揚げ B: 牛肉の野菜炒め | A: 鱈の菜種焼き B: チキンカレー | 新年会 | A: 鱈の蒲焼 B: 豚大根 |
| 通常献立 | ご飯 白菜のカニかま煮 ブロッコリーの胡麻和え 中華スープ | ご飯 ピーマン竹輪炒め キャベツのレモン和え 味噌汁 | ご飯 金時豆 胡瓜の梅肉和え お吸い物 | ご飯(A) 和風サラダ ヨーグルト お吸い物(A)・お漬物(B) | 菜飯 おでん 胡瓜の酢の物 お吸い物・デザート | ご飯 竹輪の金平 しろ菜の錦糸和え 味噌汁 |
| おやつ | どら焼き | やわらかおかき(のり塩) | ミニマフィンショコラ | 蒸しきんつば | シュークリーム | やわらかおかき(うす塩) |
| | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 選択食 | A: 赤魚の煮付け B: 鶏肉のソテー | A: ぶりの照り焼き B: 豚肉の吉野煮 | 長寿ご飯の日 | A: ほっけの塩焼き B: ヒレカツとじ | A: 鯖の味噌煮 B: 豚肉の塩だれ炒め | A: 鱈のカレー風味焼き B: 豚肉と玉子の炒め物 |
| 通常献立 | ご飯 里芋の煮物 キャベツとりんごのサラダ 味噌汁 | ご飯 南瓜のいとし煮 和風サラダ お吸い物 | ご飯 参鶏湯風 チャプチェ・杏仁豆腐 チンゲン菜の和え物 | ご飯 ぜんまいの煮付け キャベツの醤油マヨ和え 味噌汁 | ご飯 厚揚げの甘辛炒め 茄子の生姜和え お吸い物 | ご飯 カリフラワーのスープ煮 ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ缶 |
| おやつ | やわらかおかき(きなこ) | 抹茶饅頭 | キングドーナツ | ミニフィナンシェ | 酒饅頭 | レモンケーキ |